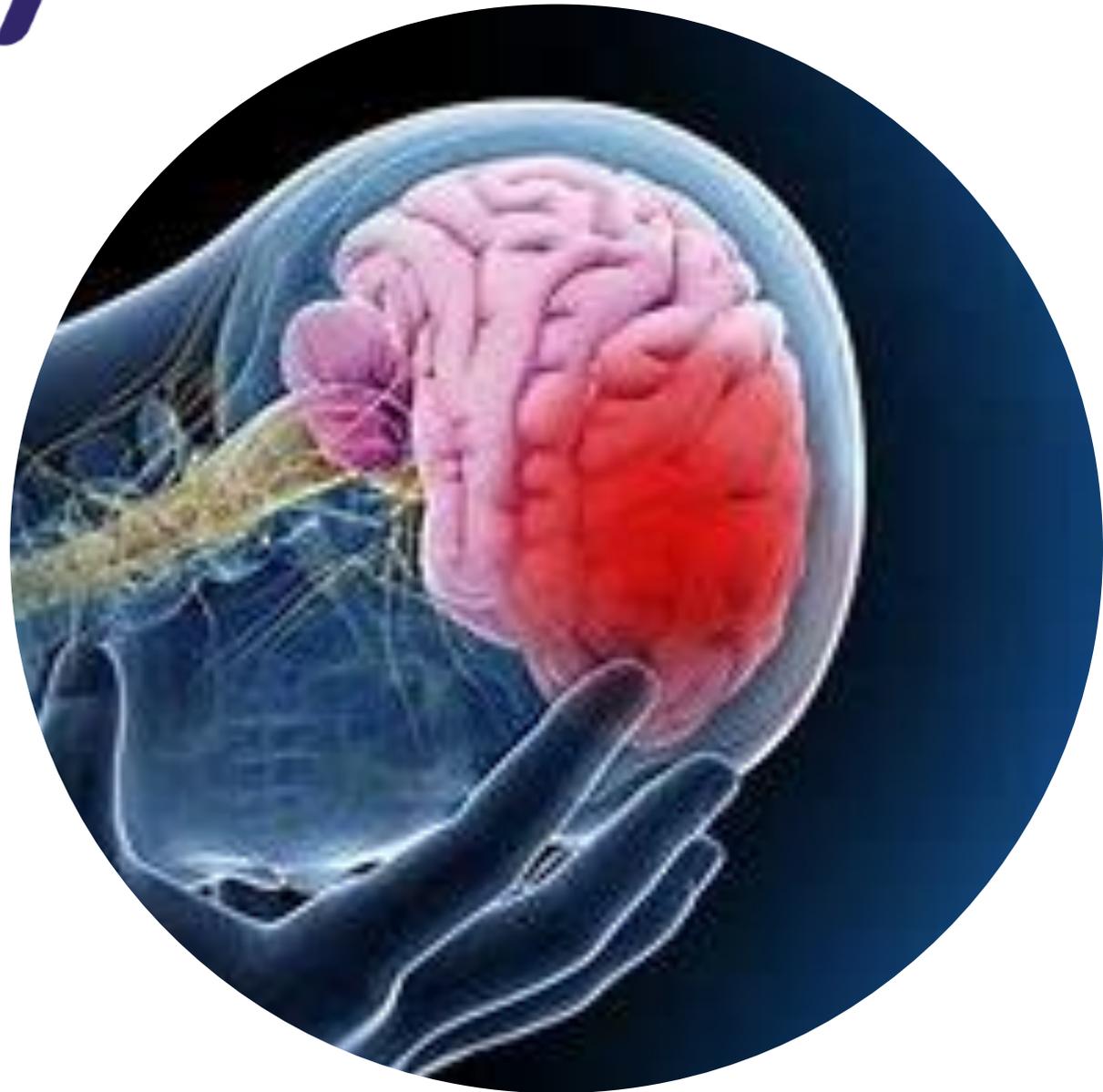




PRIMEROS AUXILIOS EN ACCIDENTES CEREBROVASCULARES (ACV) PARA PERSONAL DE EP PETROECUADOR 2024



EP Petroecuador



Introducción:

.OBJETIVO:

Concienciar y capacitar al personal de EP Petroecuador para reconocer y actuar de manera eficiente en caso de un ACV.

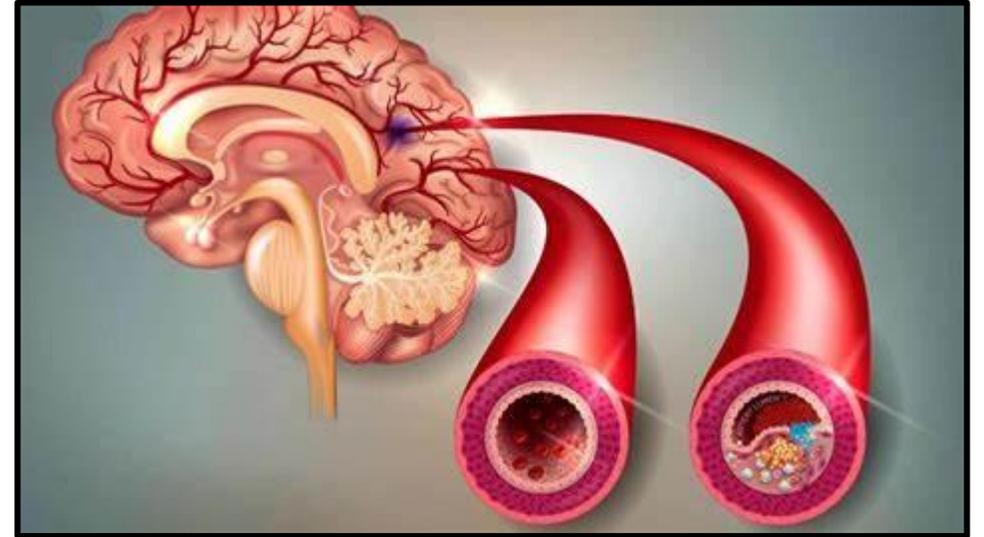


EL NUEVO
ECUADOR

EP Petroecuador

IMPORTANCIA DE LOS PRIMEROS AUXILIOS EN UN ENTORNO LABORAL:

La importancia de los primeros auxilios en caso de un accidente cerebrovascular (ACV) en un entorno laboral radica en la **capacidad de intervenir de manera rápida y efectiva**, lo cual puede **salvar vidas y reducir el daño neurológico**.

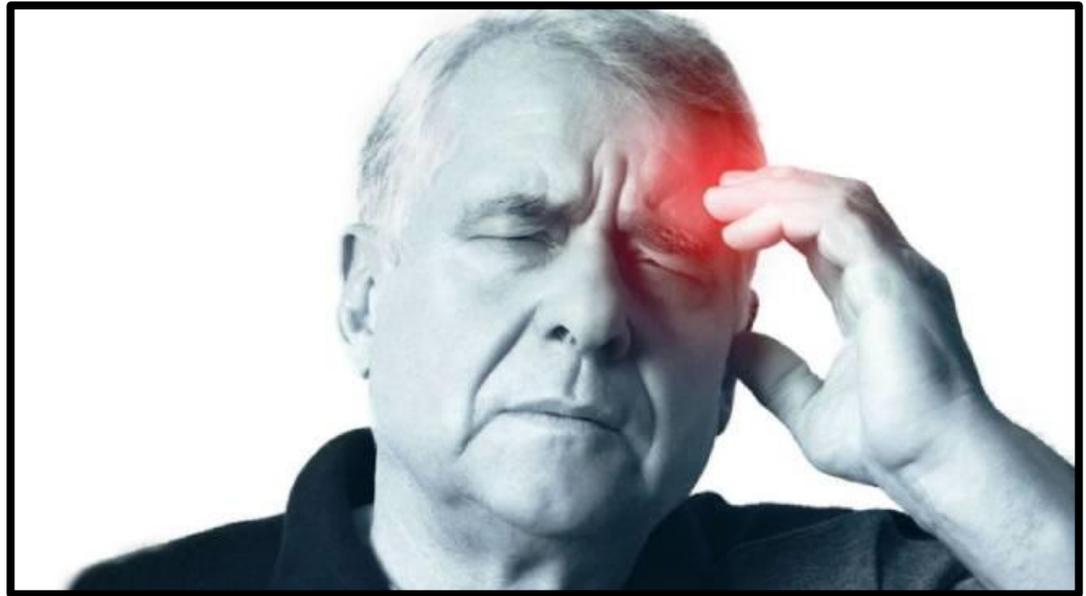


EL NUEVO
ECUADOR

EP Petroecuador

Reconocer los signos tempranos de un ACV, como la **debilidad** en un lado del cuerpo, **dificultad** para hablar o **confusión**, permite actuar con rapidez y garantizar que la persona afectada reciba atención médica inmediata.

En el entorno laboral, esta formación es esencial para todos los empleados, ya que puede ocurrir en cualquier momento, y una **respuesta oportuna** puede **marcar la diferencia entre una recuperación completa o discapacidades permanentes.**



EL NUEVO
ECUADOR

EP Petroecuador



DEFINICIÓN:

Un Accidente Cerebrovascular (ACV), también conocido como derrame cerebral, **ocurre cuando el flujo de sangre al cerebro se ve interrumpido**, lo que impide que el tejido cerebral reciba oxígeno y nutrientes.

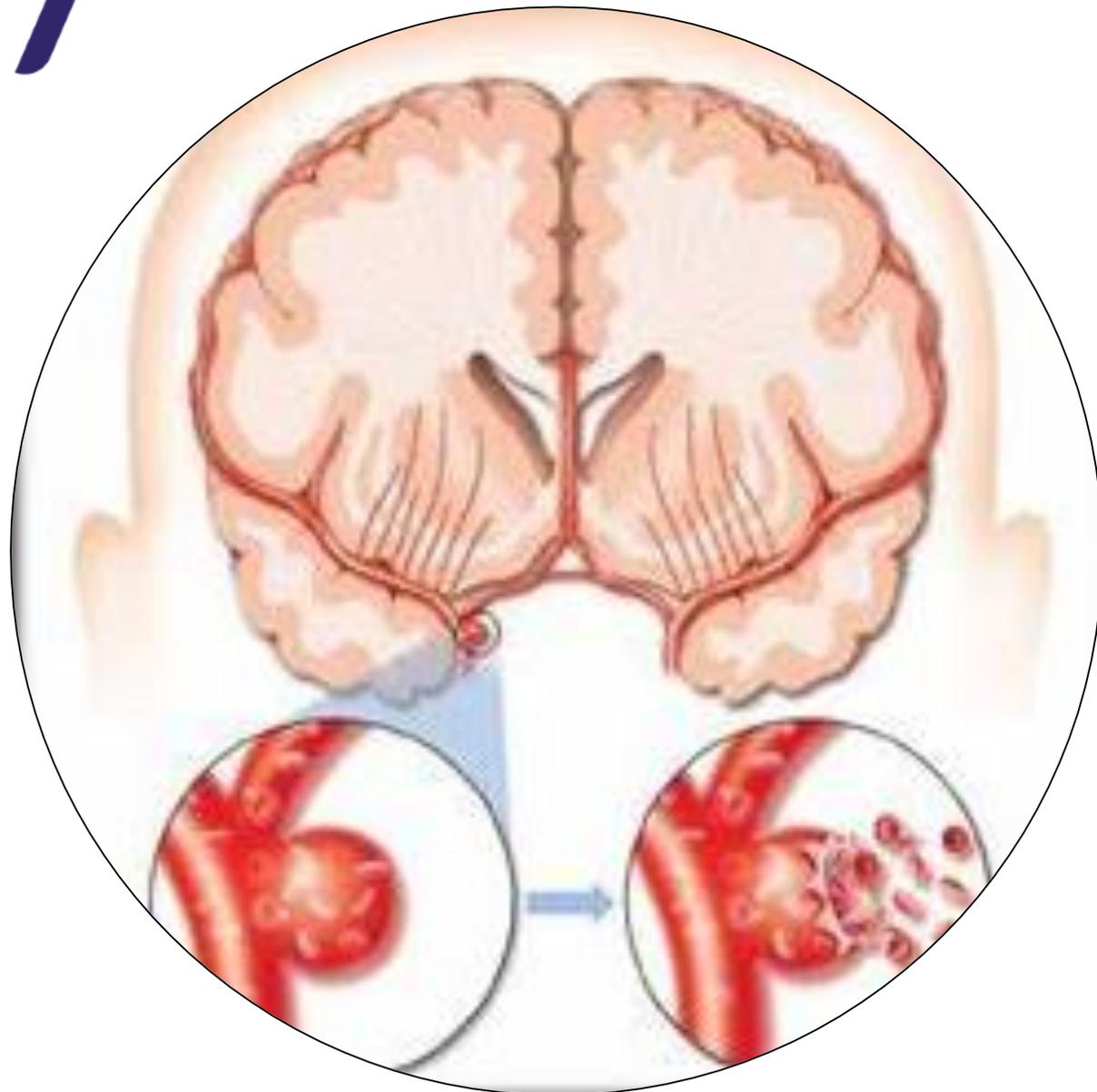
ESTO PUEDE CAUSAR DAÑO CEREBRAL EN MINUTOS.



EL NUEVO
ECUADOR

EP Petroecuador

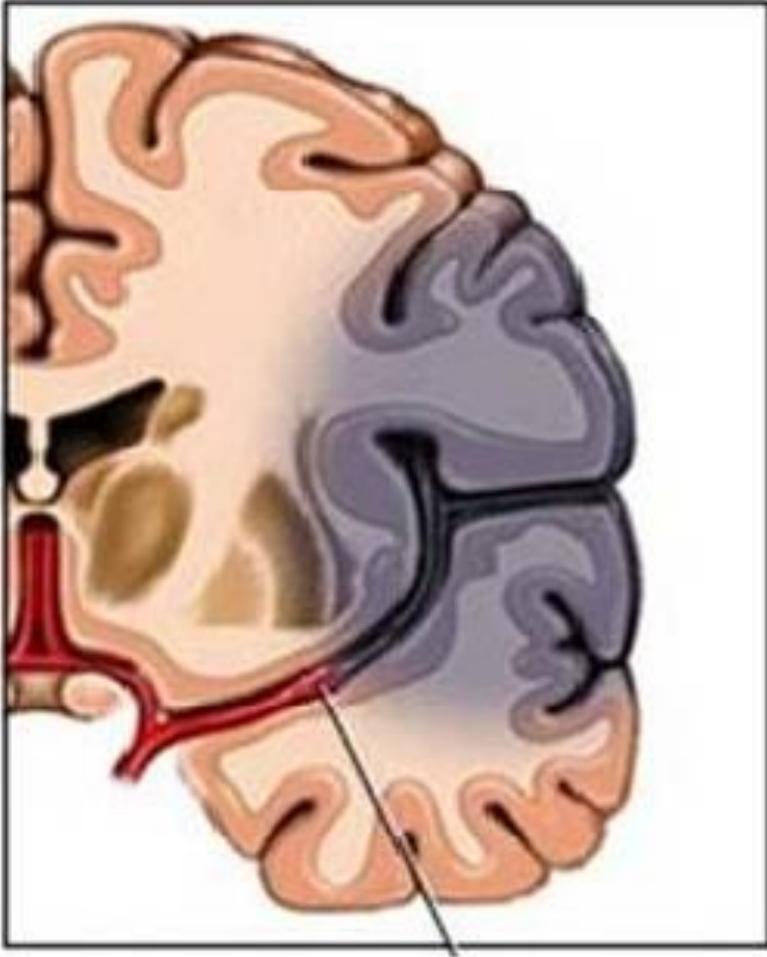
EXPLICACIÓN BREVE:



Un ACV sucede cuando un **vaso sanguíneo en el cerebro se obstruye y/o bloquea (isquémico) o se rompe (hemorrágico)**, lo que afecta el funcionamiento del cerebro. Como resultado, la persona puede experimentar síntomas repentinos como parálisis (dificultad para moverse o mover algunas partes del cuerpo), dificultad para hablar o confusión. Si no se actúa rápidamente, el daño puede ser permanente, por lo que reconocer los signos y buscar atención médica inmediata es vital.



AVC isquémico



Un coágulo bloquea el flujo sanguíneo a un área del cerebro

TIPOS DE ACV:

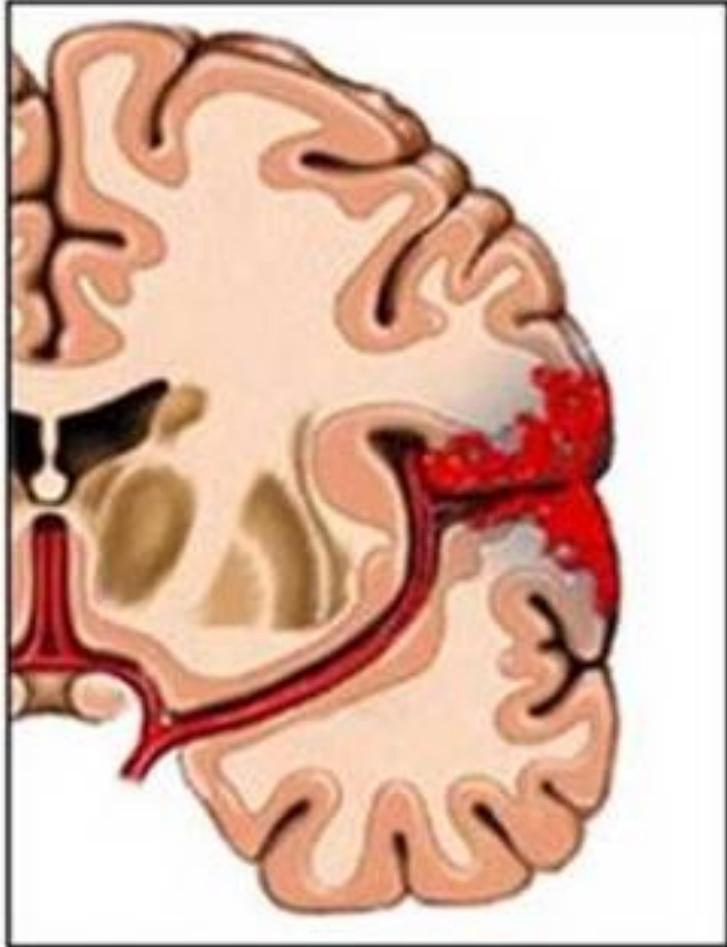
ACV isquémico: Ocorre **cuando una arteria que lleva sangre al cerebro se bloquea, generalmente por un coágulo** (trombosis o embolia). Esto impide que el oxígeno y los nutrientes lleguen a las células cerebrales, causando que éstas mueran. Representa aproximadamente el 85% de los casos de ACV.



EL NUEVO
ECUADOR

EP Petroecuador

AVC hemorrágico



La hemorragia ocurre dentro o alrededor del cerebro

TIPOS DE ACV:

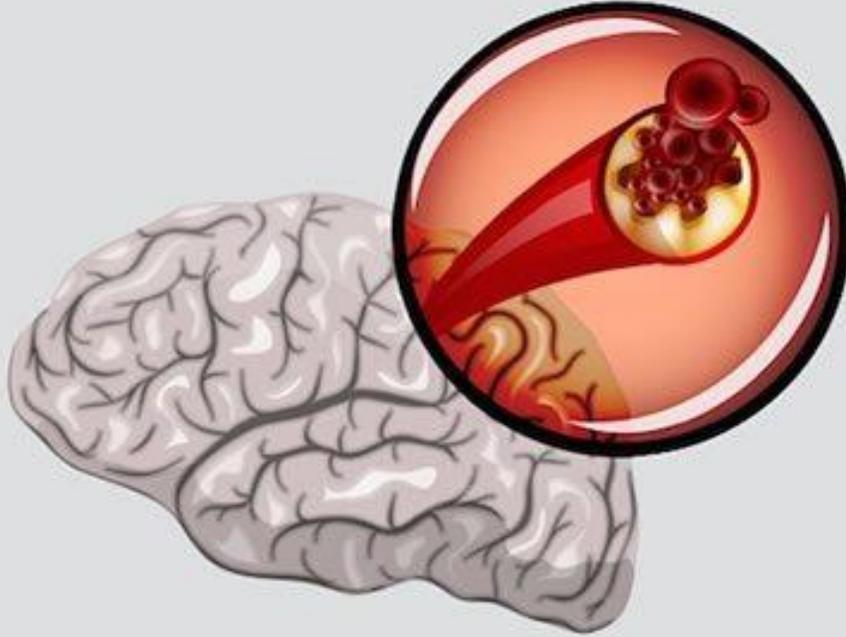
ACV hemorrágico: Ocurre cuando **un vaso sanguíneo en el cerebro se rompe**, lo que provoca sangrado en o alrededor del cerebro. Esto puede aumentar la presión intracraneal y dañar el tejido cerebral. Es menos común (15% de los casos), pero tiende a ser más grave y mortal.



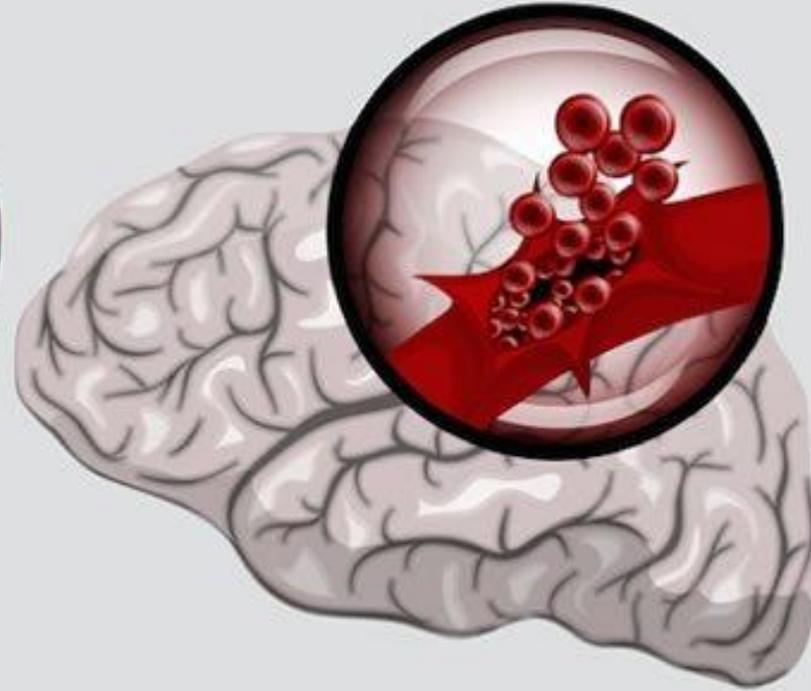
EL NUEVO
ECUADOR

EP Petroecuador

AVC ISQUÊMICO



AVC HEMORRÁGICO



La principal diferencia es que el ACV isquémico se debe a una obstrucción en el flujo sanguíneo, mientras que el hemorrágico se debe a una ruptura de un vaso sanguíneo.



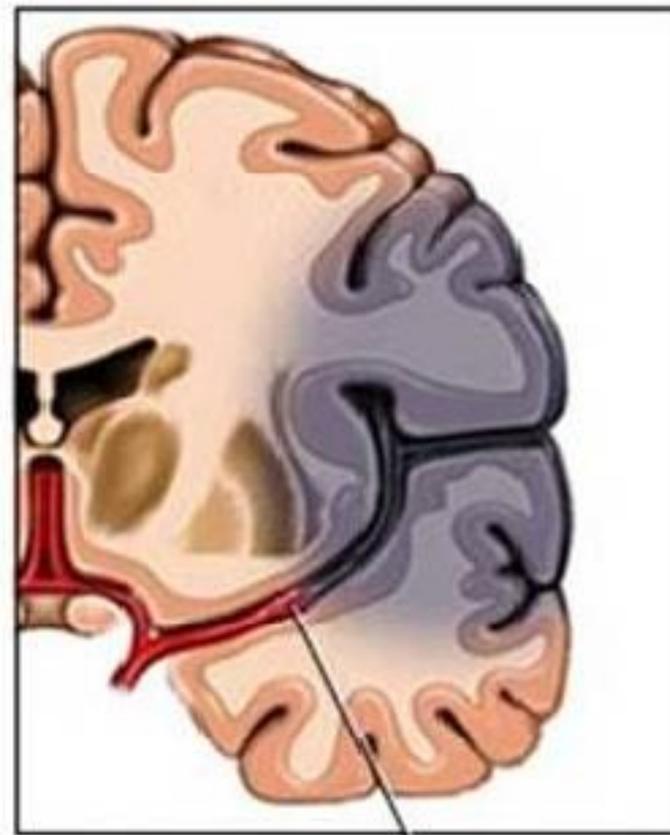
EL NUEVO
ECUADOR

EP Petroecuador

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ACV ISQUÉMICO:

- **Debilidad o parálisis** repentina en un lado del cuerpo (cara, brazo o pierna).
- **Dificultad para hablar** o entender el lenguaje.
- **Confusión repentina** o problemas para coordinar movimientos.
- **Pérdida o alteración de la visión** en uno o ambos ojos.
- **Mareo, pérdida de equilibrio** o dificultad para caminar.
- **Dolor de cabeza leve** o ausente en la mayoría de los casos.

AVC isquémico



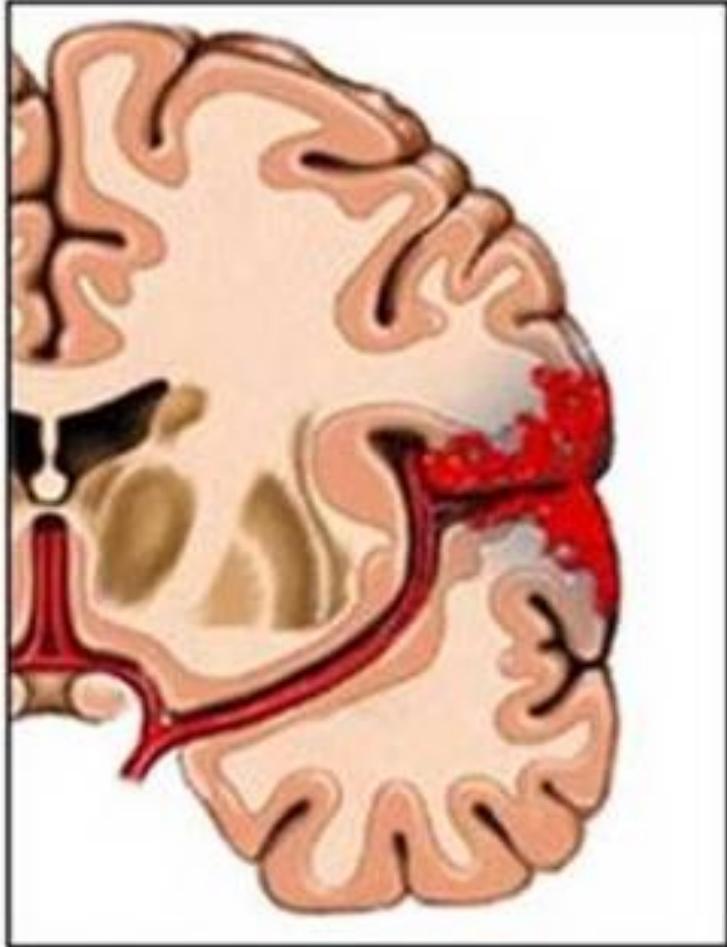
Un coágulo bloquea el flujo sanguíneo a un área del cerebro



EL NUEVO
ECUADOR

EP Petroecuador

AVC hemorrágico



La hemorragia ocurre dentro o alrededor del cerebro

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ACV HEMORRÁGICO:

- **Dolor de cabeza** repentino y severo (a menudo descrito como "el peor dolor de cabeza de la vida").
- **Náuseas o vómitos.**
- **Pérdida repentina de conciencia** o desmayos.
- **Convulsiones.**
- **Debilidad o parálisis** en un lado del cuerpo.
- **Confusión, alteraciones en el habla** o pérdida de habilidades motoras.
- **Problemas visuales** o pérdida de la visión.
- **Rigidez en el cuello,** en algunos casos.



EL NUEVO
ECUADOR

EP Petroecuador

FACTORES DE RIESGO CONTROLABLES



evita el tabaco



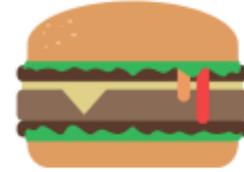
no consumas alcohol



controla tu peso



controla los niveles de azúcar



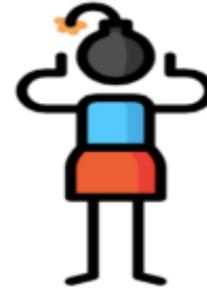
mantén a raya el colesterol



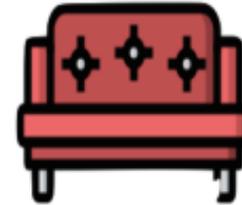
no consumas grasas ni sal



come saludablemente



evita el estrés



evita el sedentarismo



controla la tensión arterial

1. Hipertensión arterial:
2. Diabetes:
3. Colesterol alto:
4. Tabaquismo:
5. Obesidad y sedentarismo:
6. Consumo excesivo de alcohol:
5. Enfermedades cardíacas:



EL NUEVO
ECUADOR

EP Petroecuador

FACTORES NO CONTROLABLES:

Edad: especialmente **después de los 55 años.**

Género: Los **hombres tienen un riesgo más alto**, pero las mujeres, en general, tienen más probabilidades de morir a causa de uno.

Antecedentes familiares: Tener **familiares** que hayan sufrido un ACV aumenta el riesgo.

Raza: Las personas de origen **afroamericano y latino** tienen un mayor riesgo de sufrir un ACV

Antecedentes personales: Haber **sufrido un ACV o un ataque isquémico transitorio (AIT)** aumenta considerablemente el riesgo de tener otro.



EL NUEVO
ECUADOR

EP Petroecuador

MEDIDAS PREVENTIVAS EN EL LUGAR DE TRABAJO:

1. **Promoción de hábitos saludables:** **Fomentar la adopción de una alimentación balanceada, rica en frutas, verduras, y baja en grasas saturadas**, para ayudar a controlar el peso, la presión arterial y los niveles de colesterol.
2. **Fomentar la actividad física:** **Incorporar pausas activas durante la jornada laboral**, como ejercicios de estiramiento o caminatas breves, para reducir el sedentarismo y mejorar la circulación sanguínea.
3. **Control del estrés:** Implementar programas de **manejo del estrés, como técnicas de relajación o mindfulness**, ya que el estrés prolongado puede elevar la presión arterial y aumentar el riesgo de ACV.
4. **Programas de control de factores de riesgo:** Facilitar **chequeos médicos regulares para que los empleados** puedan monitorear su presión arterial, niveles de glucosa y colesterol, ya que estas condiciones, si no se controlan, aumentan significativamente el riesgo de ACV.



5. **Ambiente libre de humo:** **Mantener políticas de prohibición de fumar en las instalaciones** y ofrecer programas para dejar de fumar.
6. **Educación y sensibilización:** **Brindar capacitaciones regulares para el personal sobre los signos de alerta** de un ACV y la importancia de actuar rápidamente en caso de emergencia.
7. **Fomentar el descanso adecuado:** **Promover un equilibrio entre la vida personal y laboral, incluyendo descansos apropiados durante la jornada laboral** para evitar la fatiga crónica, que puede afectar la salud cardiovascular.

Estas medidas no solo reducen el riesgo de ACV, sino que también mejoran la salud y el bienestar general de los empleados, aumentando su productividad y reduciendo el ausentismo por problemas de salud.



EL RECONOCIMIENTO TEMPRANO DE UN ACCIDENTE CEREBROVASCULAR (ACV) es crucial porque puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte, así como entre la recuperación completa o discapacidades permanentes.

Minimiza el daño cerebral: El ACV interrumpe el flujo sanguíneo al cerebro, lo que provoca la muerte de las células cerebrales. Cuanto más rápido se restablezca el flujo sanguíneo, menor será el daño. Las primeras horas, conocidas como la **“ventana dorada”** (generalmente entre 3 y 4 horas), son críticas para administrar tratamientos como los trombolíticos que disuelven los coágulos y restablecen el flujo sanguíneo.



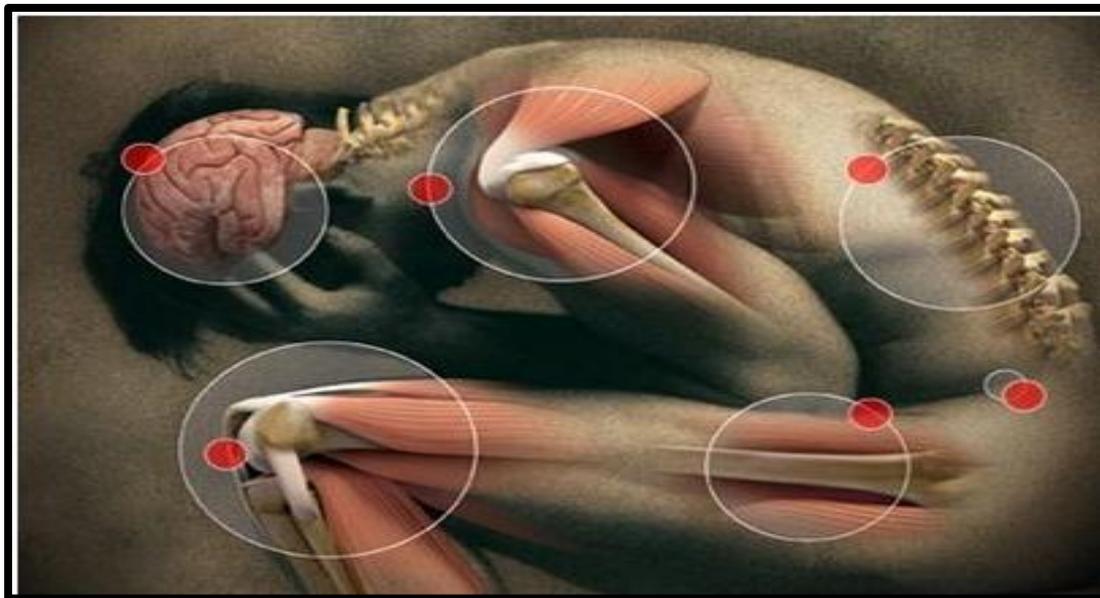
Aumenta las probabilidades de recuperación: Una intervención rápida mejora las probabilidades de que la persona recupere la mayor parte de sus funciones. **Si el tratamiento se retrasa, las secuelas del ACV, como parálisis, dificultades en el habla o en la movilidad, pueden ser permanentes.**



EL NUEVO
ECUADOR

EP Petroecuador

Reduce la mortalidad: Un tratamiento oportuno reduce significativamente la tasa de mortalidad en pacientes con ACV.



Facilita el uso de tratamientos específicos: Algunos tratamientos, como la tromboectomía mecánica (retiro de coágulos), solo son efectivos si se administran dentro de un tiempo limitado desde el inicio de los síntomas.

Mejora la calidad de vida post-ACV: La detección y tratamiento temprano no solo salvan vidas, sino que también mejoran la calidad de vida posterior del paciente, al minimizar la severidad de las discapacidades asociadas con un ACV.



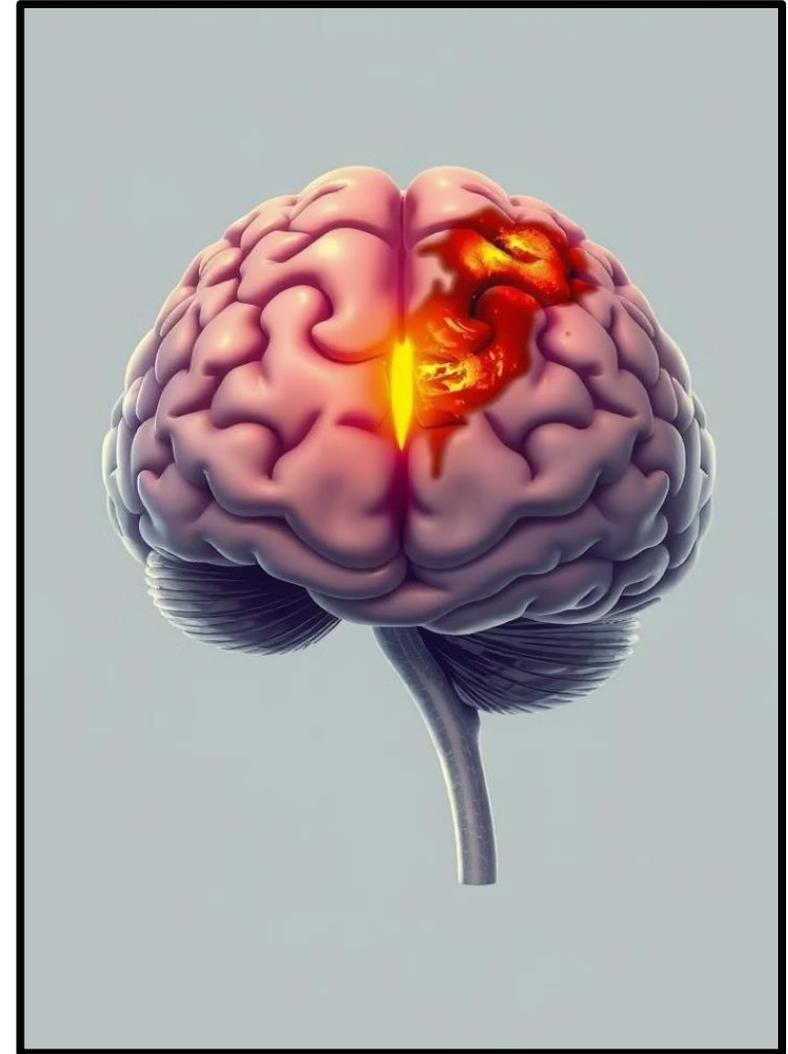
EL NUEVO
ECUADOR

EP Petroecuador

SÍNTOMAS Y SEÑALES DE ALERTA DE UN ACV

SÍNTOMAS PRINCIPALES

- Entumecimiento o debilidad repentina en la cara, brazo o pierna, especialmente de un lado del cuerpo
- Confusión, dificultad para hablar o entender el habla
- Visión borrosa o pérdida repentina de la visión en uno o ambos ojos
- Dolor de cabeza intenso y repentino sin causa aparente
- Problemas para caminar, mareos, pérdida del equilibrio o falta de Coordinación



EL NUEVO
ECUADOR

EP Petroecuador

SÍNTOMAS Y SEÑALES DE ALERTA DE UN ACV

SEÑALES DE ALERTA

Si observas cualquiera de estos síntomas, es crucial actuar con rapidez. Recuerda la regla FAST:

- F - Cara: ¿Hay debilidad en un lado de la cara?
- A - Brazos: ¿Hay debilidad en un brazo?
- S - Habla: ¿Hay dificultad para hablar?
- T - Tiempo: ¡Llama de inmediato a los servicios de emergencia!



F



CARA

(face)

¿Se te "cayó" un lado de la cara?

A



HABLA

(speech)

¿No puedes hablar con claridad?

S



TIEMPO

(time)

¡Reacciona!
Acude al centro de atención médica más cercano



EL NUEVO
ECUADOR

EP Petroecuador

PRIMEROS PASOS ANTE UN ACV: ACTIVACIÓN DEL SISTEMA DE EMERGENCIAS

EVALUAR LA SITUACIÓN

Al presenciar los síntomas de un ACV, lo primero es **mantener la calma y evaluar rápidamente la situación**. Verifica el nivel de conciencia, respiración y signos vitales de la persona afectada.

ACTIVAR EL 911

Llama de inmediato al 911 o al número de emergencias local. Proporciona toda la información relevante, como la ubicación exacta, los síntomas observados y la edad aproximada de la persona.

BRINDAR PRIMEROS AUXILIOS

Mientras esperas la llegada de los servicios de emergencia, inicia las técnicas de primeros auxilios apropiadas, como **mantener a la persona en posición lateral de seguridad y monitorear su respiración y estado de conciencia**.



EL NUEVO
ECUADOR

EP Petroecuador

TÉCNICAS DE PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE ACV

MANTENER LA VÍA AÉREA

Asegúrate de que la persona pueda respirar sin problemas. Realiza la maniobra de inclinación de la cabeza y elevación del mentón para mantener la vía aérea despejada.

POSICIÓN DE RECUPERACIÓN

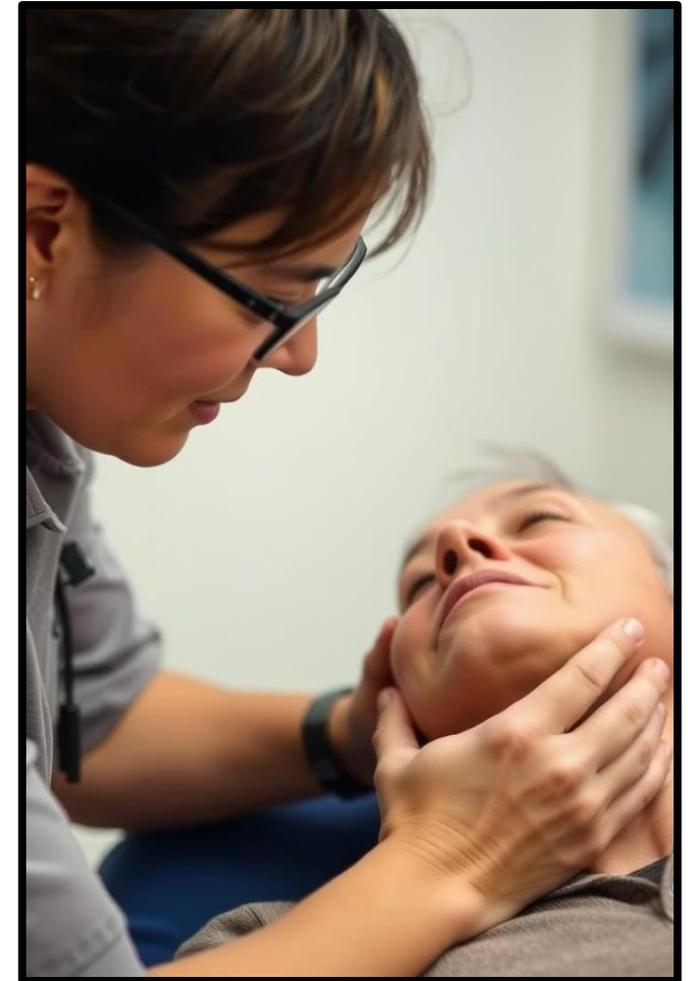
Si la persona está ***inconsciente pero respira, colócala en posición lateral de seguridad*** para evitar que se atragante o se obstruya la vía respiratoria.

MONITOREO CONSTANTE

Mantén un ***monitoreo constante de la respiración, el pulso y el nivel de conciencia*** de la persona afectada hasta la llegada de los servicios de emergencia.

NO ADMINISTRES MEDICAMENTOS

No intentes administrar ningún medicamento, ni siquiera aspirina. Esto podría empeorar la situación. Deja que los profesionales médicos se encarguen del tratamiento.



EL NUEVO
ECUADOR

EP Petroecuador

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN EL ÁMBITO LABORAL ANTE UN ACV

1

RECONOCIMIENTO DE SÍNTOMAS

En el entorno laboral, es crucial que los empleados **estén capacitados** para reconocer rápidamente los signos de un ACV en un compañero.

2

ACTIVACIÓN DEL PROTOCOLO

Al detectar los síntomas, se debe activar de inmediato el protocolo de emergencia establecido en el lugar de trabajo, **informando a los servicios médicos y a los responsables designados.**

3

PRIMEROS AUXILIOS

Mientras llegan los socorristas, el personal capacitado debe brindar los primeros auxilios necesarios, como **mantener la vía aérea despejada y monitorear los signos vitales.**



EL NUEVO
ECUADOR

EP Petroecuador

IMPORTANCIA DE LA CAPACITACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS

RECONOCIMIENTO RÁPIDO DE SÍNTOMAS

La capacitación permite a los empleados **identificar de manera oportuna los signos de un ACV** y activar el protocolo de emergencia.

REDUCCIÓN DE DAÑOS

Una rápida intervención puede **mitigar las consecuencias devastadoras de un ACV** y aumentar significativamente las **posibilidades de supervivencia y recuperación.**

TRANQUILIDAD Y CONFIANZA

La capacitación en primeros auxilios brinda a los empleados la **tranquilidad y confianza necesarias** para actuar de manera efectiva en situaciones de emergencia.



EL NUEVO
ECUADOR

EP Petroecuador

Resumen

1

Reconocer Signos

Debilidad, problemas de habla y visión.

2

Actuar Rápidamente

Llamar a emergencias y aplicar primeros auxilios.

3

Prevenir Futuros ACV

Estilos de vida saludables y controles médicos.



EL NUEVO
ECUADOR

EP Petroecuador

CONCLUSIONES Y RECURSOS DE INFORMACIÓN

1 CONCLUSIONE CLAVE

Los ACV **son emergencias médicas que requieren una respuesta rápida y eficaz.** La capacitación del personal administrativo en primeros auxilios es fundamental para salvar vidas y minimizar las secuelas de estos eventos devastadores.



EL NUEVO
ECUADOR

EP Petroecuador



GRACIAS

Síguenos

-  @EPPETROECUADOR
-  PetroecuadorEP
-  @ep.petroecuador
-  EP PETROECUADOR
-  EP PETROECUADOR



EL NUEVO
ECUADOR

EP Petroecuador