

Reconociendo a la depresión:



- Aumento o pérdida drástica de apetito
- Agotamiento
- Falta de sueño o dificultad para dormir
- Apatía, que lleva a la inactividad y abandono de actividades habituales
- Dificultad para concentrarse
- Sensación de abandono, tristeza, melancolía, etc.
- Pensamientos suicidas

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) señala a la depresión como una enfermedad que afecta a más de 300 millones de personas en el mundo, con impacto a nivel físico y emocional, que incide directamente en el ámbito personal, familiar, social y laboral.

No estás solo, te brindaremos ayuda:
prevencionriesgopsicosociales@eppetroecuador.ec

Subgerencia de Talento Humano